

Infezioni sessualmente trasmissibili (STI)

SALUTE SESSUALE

OPUSCOLO D'INFORMAZIONE



Cos'è get-checked?

get-checked è un servizio discreto e semplice per il test delle infezioni sessualmente trasmissibili (STI). Gli orari di apertura e gli indirizzi esatti dei centri in cui effettuare i test sono disponibili sul sito web. Se successivamente fossero necessarie ulteriori indagini o trattamenti medici, get-checked indirizza ai professionisti appropriati. Il sito web get-checked.ch fornisce informazioni sul rischio delle malattie sessualmente trasmissibili (STI), sui test consigliati e sul periodo di finestra entro il quale è possibile escludere una STI. Il sito offre, inoltre, informazioni sulle vaccinazioni possibili. Chiunque può usufruire dei servizi di get-checked, indipendentemente dall'età, dal sesso o dall'orientamento sessuale. Si pone un'enfasi su un approccio rispettoso e non stigmatizzante al tema della sessualità.

COSA SONO LE STI?

Le infezioni sessualmente trasmissibili (sexually transmitted infections, STI) sono molto diffuse. Le infezioni da clamidia, le verruche genitali e l'herpes, ma anche la gonorrea e la sifilide, stanno aumentando la loro incidenza in Svizzera negli ultimi anni. Gli agenti patogeni trasmissibili possono essere batteri, virus o parassiti. Avere un'infezione non significa necessariamente avere

sintomi. Alcune infezioni possono risolversi spontaneamente, mentre altre possono avere effetti negativi sulla salute anche dopo anni.

QUANTO SONO CONTAGIOSE LE STI?

Le STI possono essere trasmesse attraverso vari tipi di contatto sessuale, più comunemente attraverso sesso orale, rapporti vaginali e rapporti anali. La trasmissione può avvenire anche attraverso il contatto diretto della pelle (ad esempio, herpes, verruche genitali o sifilide), anche senza penetrazione. Se è già presente un'infezione, diventa più facile trasmettere altri agenti patogeni.

COME POSSO PROTEGGERMI?

I preservativi e i femidom offrono una buona protezione dalla trasmissione sessuale dell'HIV e riducono il rischio di contrarre altre STI, ma non lo eliminano completamente. La vaccinazione offre la migliore protezione contro l'epatite A, l'epatite B e l'HPV. Per le persone sessualmente attive con partner multipli, è consigliato effettuare regolarmente test per le STI o al cambio di partner. Questo non solo aiuta a prevenire la trasmissione ad altri partner, ma anche a ridurre le conseguenze a lungo termine di un'infezione.

QUALI SONO I SINTOMI CHE POSSONO VERIFICARSI?

La maggior parte delle infezioni sessualmente trasmissibili non causa sintomi. Tuttavia, ci sono alcuni sintomi che potrebbero manifestarsi:

- Dolore durante i rapporti sessuali
- Nelle donne: sanguinamento intermestruale
- Bruciore o dolore durante la minzione
- Prurito, bruciore o alterazioni della pelle nell'area genitale
- Ulcere, vesciche, noduli o verruche nell'area genitale, anale o nella bocca
- Linfonodi inguinali ingrossati

Se sono presenti sintomi, si consiglia di consultare uno specialista.

COME POSSO TRATTARE LE STI?

La maggior parte delle malattie sessualmente trasmissibili può essere trattata con successo. Le STI batteriche come la clamidia, la gonorrea, il Mycoplasma genitalium e la sifilide vengono trattate con antibiotici. Per le infezioni virali come l'herpes genitale, sono disponibili farmaci efficaci ma non curativi. Guarire da una malattia sessualmente trasmissibile non fornisce protezione contro la reinfezione (le eccezioni sono l'epatite A e B). È essenziale che anche il/la partner sessuale riceva una terapia. Dopo l'inizio del trattamento, si dovrebbe astenersi dall'attività sessuale per 7 giorni.

QUALI STI VENGONO TESTATE PRESSO GET-CHECKED E QUAL È IL PROCESSO?

I centri in cui effettuare i test sono indicati sul sito web. Durante gli orari indicati, i clienti possono presentarsi presso get-checked. Presso get-checked vengono effettuati i seguenti test, soggetti a pagamento autonomo (il pagamento viene eseguito in loco, i prezzi sono sul sito web):



g e t - c h e c k e d . c h



m y l a b p o i n t . c h

LabPoint Medizinische Laboratorien AG

Tamponi vaginali o uretrali, della gola e eventualmente dell'ano tramite auto-prelievo (eventualmente assistito) con 3 tamponi in un contenitore (vedere le istruzioni get-checked)

1. Chlamydia
2. Gonorrea («Tripper»)

Attraverso un campione di sangue:

1. HIV
2. Sifilide
3. Epatite B (se non vaccinati)
Epatite A (testato solo se non vaccinati e per gli uomini che hanno rapporti sessuali con uomini)
Epatite C (in base al rischio)

I risultati del test del sangue e degli strisci vengono forniti su moduli separati (eventualmente in tempi diversi). Se il test per la clamidia o la gonorrea risulta positivo, è necessario un trattamento antibiotico.

GLOSSARIO

Chlamydia (Batteri)

La STI più comune in Svizzera causata da batteri, che in più della metà dei casi è asintomatica. La clamidia può persistere a lungo e raramente può causare infiammazione pelvica o occlusione delle tube nelle donne. La terapia con antibiotici è efficace e ben tollerata. Una conferma affidabile che non vi sia un'infezione da clamidia può essere ottenuta 2-3 settimane dopo il contatto sessuale.

Gonorrea (Batteri)

Un'infezione da gonococco può avvenire senza sintomi, ma può anche causare secrezioni purulente, visibili tipicamente negli uomini al mattino prima della minzione. Anche le donne possono sviluppare secrezioni e dolori addominali. Il trattamento avviene con antibiotici e il successo della terapia può essere verificato con un test 4 settimane dopo. Una conferma affidabile di una infezione da gonococco avviene 2-3 settimane dopo il contatto sessuale.

HIV (Virus dell'immunodeficienza umana)

Il tasso di trasmissione del virus dell'HIV in Svizzera diminuisce ogni anno. È un retrovirus che, in assenza di terapia, porta all'immunodeficienza. La terapia medica è altamente efficace e permette che le persone infette

siano contagiose. Non si verifica una guarigione completa, ma una soppressione del virus. Una conferma affidabile di un'infezione da HIV avviene 6 settimane dopo il contatto sessuale.

Sifilide (Batterio Treponema pallidum)

Il batterio di solito entra inosservato e si forma una piccola ulcera indolore. Successivamente, ci sono fasi attive con sintomi come un'eruzione cutanea, ma anche fasi più lunghe di anni senza segni di infezione. La terapia con antibiotici porta alla guarigione e permette di evitare gravi complicazioni tardive, come danni ai nervi cranici. L'esclusione di un'infezione da sifilide avviene in modo affidabile 6 settimane dopo il contatto sessuale.

Test aggiuntivi, a seconda della situazione individuale:

Epatite C (Virus)

Viene trasmessa principalmente attraverso il sangue. La trasmissione sessuale è possibile, ma si osserva quasi esclusivamente in presenza di un'infezione da HIV tra uomini che hanno rapporti sessuali con uomini. L'uso di droghe per via endovenosa, tatuaggi o piercing in condizioni igieniche precarie rappresentano anche un alto rischio di infezione. Nel corso cronico (in circa 2/3 dei casi), può svilupparsi una cirrosi epatica. Non esiste un

vaccino, ma l'epatite C è curabile. Pertanto, viene offerto un test in caso di rischio (in base al questionario) nell'ambito di get-checked.

Epatite B (Virus)

Il virus viene trasmesso attraverso il sangue e il contatto sessuale. Danneggia il fegato e porta a una cirrosi epatica nel 25-30% dei casi. La vaccinazione offre una protezione duratura ed è coperta dalle assicurazioni sanitarie. Se lo stato di vaccinazione è incerto, il test viene offerto presso get-checked.

Epatite A (Virus)

Si verifica più frequentemente negli ultimi anni negli uomini che hanno rapporti sessuali con uomini. La presenza di sintomi acuti della malattia è significativa. Durante i viaggi in paesi con condizioni igieniche sfavorevoli, c'è un rischio di contrarre l'epatite A attraverso acqua potabile contaminata o cibi insufficientemente cotti. La vaccinazione contro l'epatite A offre una protezione affidabile.

Ureaplasmi/Micoplasmi (Batteri)

La colonizzazione genitale da micoplasmi e ureaplasmi è comune e raramente causa sintomi. Questi agenti patogeni dovrebbero essere cercati e trattati solo in determinate circostanze. Pertanto, non viene raccomandato alcun test per persone senza sintomi.

Virus del papilloma umano (HPV)

Le infezioni da HPV sono estremamente comuni. Fino all'80% di tutte le persone sessualmente attive si infettano con l'HPV durante il corso della loro vita, soprattutto i giovani (20-30 anni) sono spesso portatori del virus. Alcuni tipi di HPV causano verruche genitali. Altri tipi di HPV possono causare cambiamenti cellulari dopo molti anni, che possono eventualmente portare a una lesione precancerosa (in particolare nel collo dell'utero, nell'ano e nella gola). Ulteriori informazioni sulla vaccinazione HPV e sul test HPV sono disponibili sul sito web.

L'autrice

La dott.ssa Karoline Aebi-Popp
Titolare di get-checked
In collaborazione con
Chloe Müller
Farmacista

www.get-checked.ch

 sexual **HEALTH**