



Spermiogramm

ANDROLOGIE

INFORMATION FÜR PATIENTEN

 **LABPOINT**

Was ist ein Spermiogramm?

Ein Spermiogramm ist eine medizinische Untersuchung, bei der die Vitalität, Form, Beweglichkeit und Anzahl der Spermien im Ejakulat beurteilt wird. Es liefert Informationen über die Fruchtbarkeit des Mannes.

Auf makroskopischer Ebene werden bestimmte Parameter bewertet:

- Volumen, pH-Wert, Farbe und Viskosität

Auf mikroskopischer Ebene werden drei grundlegende Spermaparameter bestimmt:

- Konzentration und Gesamtzahl
- Motilität
- Morphologie
- Vorhandensein anderer Zelltypen, z. B. Leukozyten

Veränderungen in diesen Bestandteilen können auf eine laufende Entzündung oder Infektion hinweisen, was durch einen **bakteriologischen Test** derselben Probe bestätigt werden kann. Diese Untersuchung, die im Spermiogramm «Initial» enthalten ist, weist das Vorhandensein von Bakterien nach, die die Fruchtbarkeit der Spermien und das Ergebnis des Spermiogramms beeinträchtigen können.

Eine weitere Untersuchung, die im Rahmen eines anfänglichen Spermiogramms durchgeführt wird, ist der **MAR-Test**, der das Vorhandensein von Antikörpern gegen Spermien auf der Oberfläche der Spermien nachweisen kann. Wenn diese in hohen Konzentrationen vorhanden sind, können sie die Fähigkeit der Spermien einschränken, sich an die Eizellwand anzuhängen und eine Befruchtung zu ermöglichen.

Es ist wichtig zu betonen, dass diese Untersuchung nur eine Darstellung der Situation an dem Tag ist, an dem der Test durchgeführt wird. Das Ergebnis kann nämlich durch verschiedene Faktoren beeinflusst werden, wie z. B. Alter, genetische Erkrankungen, hormonelle oder funktionelle Störungen des Urogenitaltrakts, Rauchen, Alkoholmissbrauch, Umweltfaktoren, Fieber, Infektionen, Stress und viele andere.

Die Bildung von Spermien, die sogenannte Spermatogenese, ist ein komplexer Prozess, der 74 Tage dauert und durch einen oder mehrere der oben genannten Faktoren beeinträchtigt werden kann. Aus diesem Grund wird bei pathologischen Ergebnissen etwa drei Monate nach dem ersten Test ein zweites Spermiogramm empfohlen, um die Ergebnisse zu bestätigen oder zu widerlegen und ein repräsentativeres Bild der Fruchtbarkeit zu erhalten.

KONTAKT



 **LAB
POINT**

m y l a b p o i n t . c h

LabPoint Medizinische Laboratorien AG

Wie wird das Spermogramm durchgeführt?

Um ein Spermogramm zu erstellen, müssen Sie sich strikt an bestimmte Vorgaben halten, die bei der Terminvereinbarung mithilfe spezieller Formulare angegeben werden.

Der wichtigste Hinweis, den Sie beachten **sollten, ist das Intervall seit der letzten Ejakulation oder dem letzten Geschlechtsverkehr, das zwischen mindestens 2 und höchstens 7 Tagen, idealerweise 3 oder 4 Tagen, liegen sollte**. Die weit verbreitete Annahme, dass die Einhaltung eines längeren Abstinenzzeitraums zu besseren Ergebnissen führt, ist falsch und hat keine positiven Auswirkungen auf die Spermien und das Testergebnis.

Die einzige akzeptierte Methode zur Spermengewinnung ist **die Masturbation**.

Wo kann ein Spermogramm durchgeführt werden?

Dieses kann direkt im LabPoint-Labor durchgeführt werden (**diese Option wird dringend empfohlen**).

Unsere LabPoint-Labors sind mit speziellen Entnahmeräumen ausgestattet, sodass die Entnahme des Ejakulats unter guten Bedingungen und ohne Beschädigung der Probe erfolgen kann. Wir können Ihnen auch Diskretion und Privatsphäre garantieren.

Es ist auch möglich, die Entnahme von zu Hause aus durchzuführen (**diese Option wird nicht empfohlen**).

Die Probe sollte innerhalb von 45 bis 60 Minuten nach ihrer Gewinnung in unseren Labors abgegeben werden. Dabei ist zu achten, dass sie keinen übermässigen Temperaturschwankungen ausgesetzt wird, die das Testergebnis beeinflussen könnten. Es wird daher empfohlen, den Behälter so nah wie möglich am Körper zu tragen, z. B. in einer Hosentasche oder unter der Jacke.

Wie kann ich einen Termin vereinbaren?

- Rufen Sie die Telefonzentrale an oder
- Senden Sie eine E-Mail an den jeweiligen Standort.

Bitte warten Sie auf die Terminbestätigung. Alle Kontaktdaten finden Sie auf unserer Website. (www.mylabpoint.ch)

Nach der Registrierung erhalten Sie eine Bestätigung des Termins. Gegebenenfalls bitten wir Sie, sich mit uns in Verbindung zu setzen, da der Termin ohne diese Bestätigung nicht gültig ist.

Am Tag des Termins werden Sie ausserdem gebeten, einen vertraulichen Fragebogen auszufüllen, damit das medizinische Personal nützliche Informationen über Ihre Krankengeschichte erhält.