



Spermogramme

ANDROLOGIE

INFORMATION POUR LES PATIENTS

 **LABPOINT**

Qu'est-ce que le spermogramme ?

Un spermogramme se définit comme un examen médical destiné à évaluer la vitalité, la forme, la mobilité, ainsi que le nombre de spermatozoïdes présent dans le sperme. Il fournit des informations sur la fertilité de l'homme.

Au niveau macroscopique, certains paramètres sont évalués :

- Volume, pH, couleur et viscosité.

Au niveau microscopique, trois paramètres spermatiques fondamentaux sont déterminés :

- Concentration et numération totale
- Motilité
- Morphologie
- Présence d'autres types de cellules, telles que les leucocytes

Des changements dans ces composants peuvent indiquer une inflammation ou une infection en cours, ce qui peut être confirmé par un **test bactériologique** sur le même échantillon. Cet examen, inclus dans le spermogramme initial, permet de détecter la présence de bactéries, qui peuvent affecter la fertilité des spermatozoïdes et le résultat du spermogramme.

Un autre examen réalisé dans le cadre d'un spermogramme initial est le **MAR test**, capable de détecter la présence d'anticorps anti-spermatozoïdes à la surface des spermatozoïdes. Lorsque ces derniers sont présents à des concentrations élevées, ils peuvent limiter la capacité des spermatozoïdes à se fixer à la paroi de l'ovocyte et à permettre sa fécondation.

Il est important de souligner que cet examen n'est qu'une représentation de la situation le jour où le test est effectué. En effet, le résultat peut être influencé par différents facteurs, comme l'âge, les maladies génétiques, les troubles hormonaux ou fonctionnels du tractus urogénital, le tabagisme, l'abus d'alcool, les facteurs environnementaux, la fièvre, les infections, le stress et bien d'autres encore.

La formation des spermatozoïdes, appelé spermatogenèse, est un processus complexe durant 74 jours et peut être affectée par un ou plusieurs des facteurs susmentionnés. Raison pour laquelle en cas de résultats pathologiques, environ trois mois après le premier test, il est conseillé de réaliser un deuxième spermogramme pour confirmer ou infirmer les résultats et obtenir, ainsi, une image plus représentative de la fécondité.

CONTACT

 **LAB
POINT**

m y l a b p o i n t . c h

LabPoint Medizinische Laboratorien AG

Comment le spermogramme est-il effectué ?

Pour effectuer un spermogramme, il faut suivre de manière stricte certaines recommandations, qui seront précisées lors de la prise de rendez-vous à l'aide de formulaires spéciaux.

La principale indication à suivre est **l'intervalle depuis la dernière éjaculation ou le dernier rapport sexuel qui doit être compris entre un minimum de 2 jours et un maximum de 7 jours, idéalement 3 ou 4 jours**. L'idée reçue que le maintien d'une période d'abstinence plus longue permettra d'obtenir de meilleurs résultats est erronée et n'a aucun effet positif sur le sperme et le résultat du test.

L'unique méthode acceptée de collecte du sperme est **la masturbation**.

Où peut-on réaliser un spermogramme ?

Celle-ci peut être effectuée directement au laboratoire LabPoint (**option fortement recommandée**).

Nos LabPoint sont équipés de salles spécialement dédiées à la collecte, de manière à ce que le prélèvement de l'éjaculat puisse se faire dans de bonnes conditions, sans détérioration de l'échantillon. Nous pouvons, également, vous garantir discrétion et intimité.

Il est également possible d'effectuer la collecte à domicile (**option non recommandée**).

L'échantillon doit être remis à nos laboratoires dans les 45 à 60 minutes suivant sa production, en veillant à ce qu'il ne subisse pas de changements de température excessifs qui pourraient affecter le résultat du test. Il est donc recommandé de porter le flacon le plus près possible du corps, par exemple, dans une poche de pantalon ou sous la veste.

Comment prendre rendez-vous ?

- Appelez le service téléphonique ou
- Envoyez un e-mail au site concerné.

Veillez attendre la confirmation du rendez-vous. Vous trouverez toutes les coordonnées sur notre site web. (www.mylabpoint.ch)

Après l'enregistrement, vous recevrez une confirmation de rendez-vous. Le cas échéant nous vous prions de bien vouloir nous contacter, car sans cette confirmation, le rendez-vous ne sera pas valable.

Le jour du rendez-vous, il vous sera également demandé de remplir un questionnaire confidentiel afin de fournir au personnel médical des informations utiles sur vos antécédents médicaux.