



Spermiogramma

ANDROLOGIA

INFORMAZIONI PER PAZIENTI

 **LABPOINT**

Che cos'è lo spermiogramma?

Per spermiogramma si intende un esame medico per valutare la vitalità, la forma, la motilità e il numero di spermatozoi nel liquido seminale. Fornisce informazioni sulla fertilità dell'uomo.

A livello macroscopico, vengono valutati alcuni parametri:

- Volume, pH, colore e viscosità

A livello microscopico, vengono determinati tre parametri fondamentali dello sperma:

- Concentrazione e conta totale
- Motilità
- Morfologia
- Presenza di altri tipi di cellule, quali i leucociti

Le variazioni di questi componenti possono indicare un'infezione o un'inflamazione in corso, che può essere confermata da un **esame batteriologico** sullo stesso campione. Questo test, incluso nello spermiogramma iniziale, rileva la presenza di batteri, che possono influenzare la fertilità degli spermatozoi e il risultato dello spermiogramma.

Un altro test eseguito nell'ambito di uno spermiogramma iniziale è il **MAR test**, in grado di rilevare la presenza di anticorpi

anti-spermatozoi sulla superficie degli spermatozoi. Quando sono presenti in concentrazioni elevate, possono limitare la capacità degli spermatozoi di attaccarsi alla parete dell'uovo e consentire la fecondazione.

È importante sottolineare che questo test rappresenta solo la situazione del giorno in cui viene eseguito. Il risultato può essere influenzato da vari fattori, come l'età, le malattie genetiche, i disturbi ormonali o funzionali del tratto urogenitale, il fumo, l'abuso di alcol, i fattori ambientali, la febbre, le infezioni, lo stress e molti altri.

La formazione degli spermatozoi, nota come spermatogenesi, è un processo complesso che dura 74 giorni e può essere influenzato da uno o più dei fattori sopra citati. Per questo motivo, in caso di risultati patologici, circa tre mesi dopo il primo test, è consigliabile effettuare un secondo spermiogramma per confermare o invalidare i risultati e ottenere così un quadro più rappresentativo della fertilità.

CONTATTO



 **LAB
POINT**

m y l a b p o i n t . c h

LabPoint Medizinische Laboratorien AG

Come si esegue lo spermioγραμμα?

Per eseguire uno spermioγραμμα è necessario seguire scrupolosamente alcune raccomandazioni, che verranno specificate al momento della fissazione dell'appuntamento tramite appositi moduli.

La principale linea guida da seguire è **l'intervallo dall'ultima eiaculazione o dall'ultimo rapporto sessuale, che dovrebbe essere compreso tra un minimo di 2 giorni e un massimo di 7 giorni, idealmente 3 o 4 giorni**. La convinzione comune che mantenere un periodo di astinenza più lungo porti a risultati migliori non è corretta e non ha alcun effetto positivo sullo sperma e sui risultati dei test.

L'unico metodo accettato per la raccolta dello sperma è **la masturbazione**.

Dove si può eseguire uno spermioγραμμα?

Questo può essere fatto direttamente presso il laboratorio LabPoint (**altamente raccomandato**).

I nostri LabPoint sono dotati di speciali sale di raccolta, in modo che l'eiaculato possa essere raccolto in buone condizioni senza danneggiare il campione. Possiamo inoltre garantire privacy e riservatezza.

È anche possibile effettuare la raccolta presso il proprio domicilio (**non consigliato**).

Il campione deve essere consegnato ai nostri laboratori entro 45-60 minuti dalla produzione, avendo cura di non sottoporlo a sbalzi di temperatura eccessivi che potrebbero influenzare il risultato del test. Si raccomanda pertanto di portare il contenitore il più vicino possibile al corpo, ad esempio in una tasca dei pantaloni o sotto la giacca.

Come fissare un appuntamento?

- Chiamare il centralino o
 - inviare un'e-mail alla rispettiva sede.
- Attendere la conferma dell'appuntamento. Tutti i dettagli di contatto sono disponibili sul nostro sito web. (www.mylabpoint.ch)

Dopo la registrazione riceverete una conferma dell'appuntamento. Vi preghiamo di contattarci se dovete fissare un appuntamento, poiché senza questa conferma l'appuntamento non sarà valido.

Il giorno dell'appuntamento vi verrà chiesto di compilare un questionario riservato per fornire al personale medico informazioni utili sulla vostra storia clinica.