

Guide pour l'urine du milieu de jet

Ce prélèvement provient de la partie médiane de votre jet d'urine.

Les étapes suivantes vous guideront à travers le processus de prélèvement correct de votre urine.

1

Lavez-vous les mains et votre zone intime

Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon et séchez-les avec un tissu propre ou du papier.

Commencez par écarter ou exposer délicatement la zone intime. Lavez soigneusement la zone concernée à l'eau (sans savon).

Utilisez un tissu propre ou du papier pour sécher délicatement la zone lavée.



2

Ouvrez le flacon de recueil d'urine.

Ouvrez le flacon et posez le couvercle avec le côté plat vers le bas pour éviter toute contamination.

Attention : Ne touchez pas l'intérieur du couvercle et ne retirez pas l'adhésif sur le couvercle.



3

Collectez l'urine du milieu de jet.

Débutez en écartant ou exposant délicatement la zone intime, et maintenez cette position pendant toute la collecte d'urine.

Commencez à uriner dans les toilettes (environ 3 secondes).

Après que le premier jet d'urine soit allé dans les toilettes, placez le flacon de recueil d'urine sous le jet pour recueillir l'« urine du milieu de jet » (environ 20 à 30 ml). Le flacon ne doit pas toucher votre corps.

Dès que vous avez recueilli suffisamment pour l'échantillon, laissez le reste de l'urine aller dans les toilettes.



4

Fermez bien le flacon et remettez-le à l'équipe du cabinet médical ou placez-le dans la trappe de passage.